

草 笛

社会福祉法人 日本民生福祉協会

軽費老人ホーム 富士見が丘いこいの園

第47号

令和8年6月15日発行

利用者様、ご家族様や地域の皆様のご支援・ご協力により、当施設も令和8年度をスタートしております。あらためて、感謝申し上げます。

新年度は、恒例のお花見から始まりました。桜の開花が例年より早く、お花見の日程調整が難しく、お天気にも恵まれず、乗車のままのお花見になったユニットもあり、残念でした。利用者様から、「あいにくの雨だったけど、桜が見れて、気分転換になってよかった。」と話があり、ホッとしました。

日々の生活の中で、利用者様が穏やかに過ごせるよう、職員一同で安心していただける環境づくりを進めてまいりますので、引き続きよろしくお願ひ致します。

施設長 石橋菜穂子



毎年、園庭の桜がきれいです

ユニットでは、利用者様手作りの飾り物で季節を感じます



居室の入口の郵便受けもユニットごとに、かわいい飾りをつけてます



貼り絵は、小さく切った色とりどりの折り紙を一枚一枚丁寧に貼り合わせて作ります

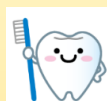


感染症委員会よりお知らせ 今年度は口腔ケアを重点に取り組みます

※口腔ケアの目的と効果

- ① 誤嚥性肺炎を防止する
- ② 口腔ケアを維持・向上する
- ③ 抵抗力を高める
- ④ 全身の健康を保つ
- ⑤ 生活の質(QOL)を向上する

口腔ケアは、単に歯を守るだけでなく、肺・栄養・脳・コミュニケーションという全身のQOLを守ります



※うがいも大切な口腔ケアの一つです 効果的な「ぶくぶくうがい」のやり方

- 1 お水をお口に含む。
- 2 左側のほほを膨らませ、3~4回ブクブクと動かす。
- 3 右側のほほを膨らませ、3~4回ブクブクと動かす。
- 4 鼻の下、上唇と歯ぐきの間を膨らませ、鼻の下を伸ばすようにあごを上下に動かしながら、上唇と歯ぐきの間で3~4回ブクブクと動かす。
- 5 ほほ全体を膨らませ、3~4回ブクブクと動かす。



★給食特集★
厨房の様子を掲載させていただきました



そろそろ梅雨入りの頃となりました。日中は汗ばむ日も増え、朝晩との気温差により、体調を崩しやすい季節でもあります。

この時期は食欲が落ちやすくなるため、日々の食事ですっかり栄養を補い、体調管理を心掛けることが大切です。旬の食材を取り入れながら、季節の移り変わりを感じていただける食事作りに努めています。

また、気温・湿度の上昇により、細菌が増えやすく、食中毒のリスクが高まる季節でもあります。

当施設では、調理時に十分な加熱や手洗い・消毒の徹底等基本的な衛生管理を行い、安全な食事提供に努めています。

昼食がサンドイッチの日
1枚1枚、まずはバターを塗る
ところからはじまります

ジャムや玉子などの具材を
のせてカットします



シダックスのみなさん
いつもお世話になります

創立記念日の昼食
お赤飯!!



ご飯と味噌汁はユニットで
介護職員が盛り付けます
今日はカレーですね

お食事風景

6月の主な献立

1日 創立記念日 赤飯・ホキの山椒焼き・カリフラワーの胡麻酢和え・厚揚げと大根の旨煮・味噌汁

3日 今月のコロツケ クリーミーコロツケ

17日 誕生日献立 カニちらし 豆腐のそぼろ包み
とろろのすまし汁 黒棒

24日 おすすめごはん あさりごはん・サバの塩焼き
き・里芋の煮っころがし・小松菜の塩麴和え・味噌汁



味噌汁紀行

定期的に全国各地の味噌汁が提供されます

6月は、9日に北海道、15日に静岡県、26日に宮崎県のお味噌汁が登場します
ご当地の味噌の味わいを楽しみます

北海道

あっさりとした風味が特徴。昔ながらの味。中辛口。すっきりとした味わいの白こしタイプの味噌です。米味噌です。

静岡県

あま酒麴を作る方法で丹念に麴を作っています。江戸時代から静岡で作られている麴が多く塩が少ない甘口の味噌です。米味噌です。

宮崎県

甘味料は使用せず、麦麴をふんだんに使い、味噌本来のほどよい甘みを引き出しています。南九州向けの甘口の麦味噌です

お願い

食中毒のリスクが高まる時期です
生もの等の持ち込みは、お断りさせていただいています。
食品等を持ち込む際は、職員にお声掛けをお願いします。



令和7年度の後半行事
掲載以外にも喫茶すみれやクリスマス会
ユニットでのおやつ作りなどを行いました

10月函南町ふれあい広場



9月敬老会



2月節分



1月新年祝賀会



3月ひなまつり



令和8年6月1日 53周年創立記念日

令和8年6月1日で、いこいの園も53周年を迎えました。
皆様のご支援・ご協力に感謝申し上げます。今後も、なお一層、安心して居心地の良い施設になりますよう努めていきます



乾杯！



職員の演奏 練習がなかなかできず、いつもドキドキです

美空ひばりさんの「川の流れのように」に合わせて体操！
座ってできて、気持ちよく体を動かします



今年度も皆様笑顔になれる行事を行います

苦情の受付

ご意見については真摯に受け止め、よりよいサービスができるよう努めてまいります。

(令和7年8月から令和8年4月まで)

苦情	2 件
要望	2 件
相談・問い合わせ	0 件
合計	4 件

(要望) 食事の時醤油とソースのストックがほしい
 (回答) 利用者懇談会で説明。給食は塩分量等を計算しており、病気で塩分制限をしている方もいるため、ご希望の方はご自身で用意していただくことをお願いしました。
 (苦情) 職員の対応・話し方について
 (回答) ご家族に謝罪を行い、当該職員に注意をするとともに、職員会議や接遇委員会にて情報共有をしました。
 (要望) もう少し果物を出してもらいたい
 (回答) 利用者懇談会で説明。おやつとして提供しました。
 (苦情) ご家族が、太田理容のカットの仕方を職員に伝えていたが、申し送られていない
 (回答) ご家族に謝罪を行い、担当職員・事務職員とともに情報共有をしました。
 苦情受付担当者 今野由美子
 苦情解決責任者 石橋菜穂子

<ショートステイ通信>

利用者様とご家族の思いを尊重し、それぞれの利用者様に応じた援助を心掛けることで安心して過ごせる環境づくりに努めています。これからも、楽しみながら元気に過ごせる時間を大切にしていきます。ご心配なこと等ありましたら、お気軽にご相談ください。

節分





ひなまつり



おやつ作り

毎月1回おやつ作りを行います
 フルーツポンチやどら焼き・プリンアラモードなどを作りました。






創立記念日




天気の良いので外でお茶会





**ボランティアさん
ありがとうございます。
ございます。**



社協施設作業グループ様
毎年春と秋に園庭の草刈りを行って
いただいています。

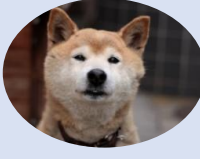




東静岡ヤクルト販売(株)様よりヤクルトの寄贈がありました。

<編集後記>



6月はアニマルセラピーを予定しています。かわいいワンちゃん・ねこちゃんが来園。利用者様の笑顔がたくさん見られそうで、今から楽しみです。これからは、蒸し暑い日が増えてきますので、皆様どうぞお体を大切にお過ごしください。

発行元 社会福祉法人 日本民生福祉協会
 軽費老人ホーム富士見が丘いこいの園
 〒419-0121 静岡県田方郡函南町大竹20-1
 電話 055-944-6644
 F A X 055-944-6714

